

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE 1° SETTIMANA



LUNEDI'

Passato di verdura con orzo/pastina

Pesce (crocchette di pesce)

Insalata e frutta secca oleosa

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: succo di frutta con crackers

MARTEDI'

Antipasto: pinzimonio di verdure crude

Lasagne al forno/maccheroni pasticciati con ragù di carne

Verdura cotta mista di stagione

Pane

Macedonia di frutta fresca/Frutta fresca di stagione

Merenda: yogurt e cereali

MERCOLEDI'

Passato di legumi e verdura con cous cous/pastina

Pizza margherita

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: Frutta fresca/macedonia

GIOVEDI'

Pastina in brodo

Coscia di pollo alla cacciatora con patate/piselli

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: Focaccia

VENERDI'

Pasta all'olio e parmigiano

Pesce con salsa verde

Pinzimonio di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: latte con zuccherini/gelato