

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' ESTIVO 1° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta con verdure fresche di stagione

Caprese

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca con crackers

MARTEDI'

Pasta con pomodoro fresco e basilico

Svizzera

Verdura cotta di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt e cereali

MERCOLEDI'

Pasta alle erbe e frutta secca oleosa

Crocchette di verdura

Pinzimonio estivo Merenda: pane con formaggio fresco molle

GIOVEDI'

Pasta olio e parmigiano

Fuso di pollo al forno

Verdura cruda mista di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Focaccia

VENERDI'

Pasta con zucchine

Insalata di pesce

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Gelato o latte con zuccherini

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' ESTIVO 2° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta con pomodoro e olive

Scaloppina di pollo al limone

Contorno tricolore

Pane- Frutta fresca di stagione **Merenda:** Frutta fresca con pane

MARTEDI'

Pasta con ricotta e spinaci

Gamberetti al forno

Verdura cruda mista di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** torta di mele e karkadè

MERCOLEDI'

Pasta asciutta ai legumi

Formaggio

Verdura cruda

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** fette biscottate con marmellata

GIOVEDI'

Risotto con verdura di stagione

Scaloppina di suino al forno

Pinzimonio estivo

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Latte con biscotti

VENERDI'

Pasta al pomodoro fresco e basilico

Pesce al forno con olive

Insalata

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Pizza al pomodoro

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' ESTIVO 3° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta olio e parmigiano

Prosciutto e melone

Verdura cruda mista di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: focaccia**

MARTEDI'

Passato di verdura con orzo

Pizza margherita

Insalata

Pane - Frutta fresca di stagione **Merenda: Frutta fresca con grissini**

MERCOLEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Rigatoni pasticciati con formaggi misti

Verdure di stagione gratinate

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: torta allo yogurt con karkadè**

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano

Insalata di pesce con patate

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: gelato**

VENERDI'

Pasta all'ortolana

Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche

Pinzimonio estivo

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: Yogurt e biscotto**

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' ESTIVO 4° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta pomodoro e basilico

Gamberetti al forno

Insalata mista e mais

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Torta al limone con karkadè

MARTEDI'

Pasta al sugo di fagioli o lenticchie

Crocchette di verdura

Pinzimonio

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Parmigiano e grissini

MERCOLEDI'

Pasta fredda con pomodorini e olive

Coscia di pollo

Verdure gratinate

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Gelato biscotto

GIOVEDI'

Pasta al ragù vegetale

Formaggio fresco molle con piadina

Verdura cruda di stagione

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Frutta fresca con taralli

VENERDI'

Pasta con pesto

Svizzeria di carne

Insalata e semi di sesamo

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Pizza al pomodoro

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' ESTIVO 5° SETTIMANA

LUNEDI'

Riso pomodoro e piselli

Crocchette di formaggi

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Focaccia al rosmarino

MARTEDI'

Pasta con pomodoro fresco e basilico

Prosciutto crudo e melone

Pinzimonio estivo

Pane **Merenda:** Torta di marmo con karkadè

MERCOLEDI'

Passato di verdura con farro

Pizza margherita

Insalata mista

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Frutta fresca con taralli

GIOVEDI'

Pasta all'uovo al ragù vegetale

Bocconcini di tacchino con erbe aromatiche

Patate, carote e fagiolini

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Panino con marmellata

VENERDI'

Pasta olio e parmigiano

Cotoletta di pesce al forno

Verdura cotta o cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Yogurt con corn-flakes