

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE " A " 1° SETTIMANA

LUNEDI'

Passato di verdura con pastina

Pizza margherita

Insalata e noci

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Frutta fresca con crackers

MARTEDI'

Antipasto: pinzimonio di verdure crude

Lasagne al forno

Verdura cotta mista di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** yogurt e cereali

MERCOLEDI'

Riso con legumi e pomodoro

Crocchette di patata al forno

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Parmigiano e grissini

GIOVEDI'

Pastina in brodo

Spezzatino di suino con patate

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Focaccia

VENERDI'

Pasta all'olio e parmigiano

Pesce con salsa verde

Pinzimonio invernale

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Gelato

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE " A " 2° SETTIMANA

LUNEDI'

Passatelli in brodo

Bocconcini di pollo (1/2 porzione)

Contorno tricolore

Pane- Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca con pane

MARTEDI'

Pasta al pesto

Calamari e gamberetti al forno

Verdura cruda mista di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: torta di mele e karkadè

MERCOLEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Maccheroni pasticciati con legumi

Patate al forno

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Panino con marmellata

GIOVEDI'

Risotto di zucca

Scaloppina di suino al forno

Verdura cruda/cotta

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Latte con biscotti

VENERDI'

Pasta al pomodoro

Pesce al forno con olive

Insalata

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Pizza al pomodoro

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE " A " 3° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta al pomodoro

Cotolette di suino

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: Pane e olio**

MARTEDI'

Passato di ceci con pastina

Pizza margherita

Insalata

Frutta fresca di stagione **Merenda: Frutta fresca con grissini**

MERCOLEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Ravioli burro e salvia

Verdure di stagione gratinate

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: Ciambella con karkadè**

GIOVEDI'

Risotto alla parmigiana

Seppioline pomodoro e piselli

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: Barretta ai cereali +latte**

VENERDI'

Pastina in brodo

Polpettone

Purea di patata

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda: Yogurt e biscotti**

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE " A " 4° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta all'ortolana

Calamari e gamberetti al forno

Pinzimonio invernale

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Zuccherini con karkadè

MARTEDI'

Pasta al sugo di fagioli e lenticchie

Crocchette di verdura

Verdura cruda

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Parmigiano e grissini

MERCOLEDI'

Pastina in brodo

Fusello al forno

Patate arrosto

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Latte con biscotti

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro

Formaggio fresco molle

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca con taralli

VENERDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Cappelletti al ragù di carne

Purea di patata

Pane - Frutta fresca di stagione Merenda: Pizza al pomodoro

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE " A " 5° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta pomodoro e piselli

Crocchette di formaggi

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Focaccia al rosmarino

MARTEDI'

Gnocchi di patata

Affettato

Insalata mista con noci/pinoli

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Ciambella con karkadè

MERCOLEDI'

Passato di verdura con pastina

Pizza margherita

Pinzimonio invernale

Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca con taralli

GIOVEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Pasta all'uovo al ragù di carne

Patate al forno

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Panino con marmellata

VENERDI'

Pasta olio e parmigiano

Cotoletta di pesce al forno

Verdura cotta o cruda di stagione mista

Pane

Frutta fresca di stagione Merenda: Yogurt con corn-flakes