

# ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

## \*\*MENU' INVERNALE\*\* 3° SETTIMANA



### LUNEDI'

Pasta al pomodoro

Pesce in crosta di cereali e semi oleosi

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Pane e olio

### MARTEDI'

Passato di legumi con pastina/orzo

Prosciutto crudo di Parma/cotto

Patate prezzemolate

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Frutta fresca/mousse con grissini

### MERCOLEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Ravioli olio, salvia e parmigiano

Verdure di stagione gratinate

Pane

Macedonia di frutta fresca/frutta fresca di stagione **Merenda:** torta con karkadè

### GIOVEDI'

Risotto allo zafferano

Seppia/Seppioline pomodoro e piselli

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** latte con biscotti

### VENERDI'

Pastina in brodo vegetale

Polpettone/polpettine di carne bianca

Purè di patate e verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione **Merenda:** Yogurt con cereali